

Dane aktualne na dzień: 12-03-2026 13:42

Link do produktu: <https://www.kidswonderland.com.pl/klin-p-12269.html>



## Klin

Cena	<b>40,68 zł</b>
Numer katalogowy	<b>290624114</b>
Kod producenta	<b>9788375797923</b>
Kod EAN	<b>9788375797923</b>

### Opis produktu

Scott Carney jest wielokrotnie nagradzonym dziennikarzem śledczym.

W bestsellerze New York Timesa Co nas nie zabije Carney opisywał, jak zanurzał się w lodowatej wodzie i uczył technik oddychania od nieustraszonego guru fitnessu, Wima Hofa. Dało mu to nieprawdopodobną wytrzymałość i przyniosło ulgę od uporczywego schorzenia autoimmunologicznego. U podstaw systemu leży technika nazwana przez Carneya klinem, pozwalająca zwiększyć swoje możliwości w niemal każdej sytuacji.

Scott Carney porusza ważne tematy stres, odporność oraz związek między fizycznością a duchowością i po raz kolejny pokazuje gotowość do podważania utartych schematów.

Brad Stulberg, autor bestsellera Peak Performance